様式5-2

推奨訓練日程計画表

訓練実施施設	eジョブ青森校　青森会場
コース区分	eラーニングコース
訓練科名	パソコン・生成AI活用科1（eラーニング） 【DX推進スキル標準対応コース】
訓練期間	令和8年8月27日（木）～令和9年2月26日（金）

eラーニングの日付ごとの訓練内容と時間数は推奨する受講の目安です。

第1月間	月		8						9																								
	日		27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	曜		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	訓練内容	eラーニング（在宅）		安全衛生			安全衛生	事務基礎概論	事務基礎概論	パソコン基本操作演習	パソコン基本操作演習			パソコン基本操作演習	パソコン基本操作演習	会計基礎概論	会計基礎概論	会計基礎概論			会計基礎概論	会計基礎概論	会計基礎概論	会計基礎概論		会計基礎概論							情報システム概論		小計
		確認テスト					1		1						1											1								4
		訓練時間		4			4	3	3	3	3			4	4	3	3	3			3	3	3		4							3		53
		スクーリング	開講式（オリエンテーション）（注）																												就職支援 巡回就職支援指導（注1）			
		方法	対面																												対面			
		区分	集合																												集合			
		開始時刻	13:00																												10:10			小計
		終了時刻	15:00																												15:50			2
		訓練時間	2																												3			5
第2月間	月		9				10																										
	日		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
	曜		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	訓練内容	eラーニング（在宅）		情報システム概論	情報システム概論	情報システム概論	情報システム概論	情報システム概論			スライド制作基礎演習	スライド制作基礎演習	スライド制作基礎演習	スライド制作基礎演習	スライド制作基礎演習				スライド制作基礎演習	スライド制作応用演習	スライド制作応用演習	スライド制作応用演習			スライド制作応用演習	スライド制作応用演習	文書作成基礎演習							小計
		確認テスト						1											1							1								3
		訓練時間		3	3	3	3	3			3	3	3	3	3				3	3	3	3			3	3	3						51
		スクーリング																				就職支援（キャリアコンサルティング①）			就職支援（キャリアコンサルティング①～予備日）	就職支援（キャリアコンサルティング①～予備日）		就職支援（仕事理解、マダラート作成）						
		方法																				対面						対面						
		区分																				集合	キャリアコンサルティング					集合						
		開始時刻																				10:00	10/16、19、20					13:00						小計
		終了時刻																				18:00	のいずれかの日で、					15:50						2
		訓練時間																				1	1時間程度の個人					3						4

（注1）開講式、巡回就職支援指導、閉講式は訓練時間に含まれませんが、出席してください。

（注2）就職が決まっていない受講生はハローワークで職業相談をしてください。

様式5-2

推奨訓練日程計画表

訓練実施施設	eジョブ青森校
コース区分	eラーニングコース
訓練科名	パソコン・生成AI活用科1（eラーニング）【DX推進スキル標準対応コース】
訓練期間	2026年8月27日（木）～2027年2月26日（金）

eラーニングの日付ごとの訓練内容と時間数は推奨する受講の目安です。

第3月間

		10					11																								
月		27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
訓練内容	eラーニング（在宅）	文書作成基礎演習	文書作成基礎演習	文書作成基礎演習	文書作成基礎演習			文書作成基礎演習		文書作成応用演習	文書作成応用演習	文書作成応用演習			文書作成応用演習	文書作成応用演習	表計算基本演習	表計算基本演習	表計算基本演習			表計算基本演習	表計算応用演習	表計算応用演習								
	確認テスト							1								1						1										小計 3
	訓練時間	3	3	3	3			3		3	3	3			4	4	3	3	4			4	3	4								53
	スクーリング																								（仕事理解、書類作成）就職支援							
	方法																								対面							
	区分																								集合							
	開始時刻																								13:00							小計
	終了時刻																								16:00							1
	訓練時間																								3							3

第4月間

		11				12																									
月		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
訓練内容	eラーニング（在宅）	表計算応用演習			表計算応用演習	表計算応用演習	表計算実践演習	表計算実践演習	表計算実践演習			表計算実践演習	表計算実践演習	表計算実践演習	クラウドツール演習	クラウドツール演習			クラウドツール演習	クラウドツール演習	クラウドツール演習		クラウドツール演習			ITビジネスツール演習	ITビジネスツール演習					
	確認テスト					1								1									1									小計 3
	訓練時間	3			4	4	3	3	3			3	3	3	3	3			3	3	3		3			3	3					53
	スクーリング																					就職支援（キャリアコンサルティング②）	就職支援（キャリアコンサルティング②）予備日			就職支援（キャリアコンサルティング②）予備日		（仕事理解、書類作成）就職支援				
	方法																					対面						対面				
	区分																					個別	キャリアコンサルティング 12/17、18、21 のいずれかの日で、1時間程度の個人面談					集合				
	開始時刻																					10:00						13:00				小計
	終了時刻																					18:00						15:50				2
	訓練時間																					1						3				4

様式5-2

推奨訓練日程計画表

訓練実施施設	eジョブ青森校　青森会場
コース区分	eラーニングコース
訓練科名	パソコン・生成AI活用科1（eラーニング）【DX推進スキル標準対応コース】
訓練期間	令和8年8月27日（木）～令和9年2月26日（金）

eラーニングの日付ごとの訓練内容と時間数は推奨する受講の目安です。

第5月間

月			12					1																								
日			27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
曜			日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
訓練内容	eラーニング（在宅）			ITビジネスツール演習							ITビジネスツール演習	ITビジネスツール演習	ITビジネスツール演習	SNS運用概論	SNS運用概論				SNS運用概論	SNS運用概論	SNS運用概論				クリエイティブ制作演習	クリエイティブ制作演習	クリエイティブ制作演習	クリエイティブ制作演習	クリエイティブ制作演習			Web制作ツール演習	Web制作ツール演習	小計
	確認テスト												1								1								1					3
	訓練時間			3							3	3	4	3	3				3	4	4				3	3	3	3	3			3	4	52
	スクーリング																					巡回就職支援指導（注1）			ハローワーク職業相談日（注2）								
	方法																					対面											
	区分																					集合											
	開始時刻																					10:10											小計
	終了時刻																					15:50											1
	訓練時間																					3											3

第6月間

月			1					2																								
日			27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
曜			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
訓練内容	eラーニング（在宅）		Web制作ツール演習	Web制作ツール演習	Web制作ツール演習			Web制作ツール演習	Web制作ツール演習	Web制作ツール演習	生成AI概論	生成AI概論			生成AI概論	生成AI概論	生成AI概論		生成AI活用演習			生成AI活用演習	生成AI活用演習	生成AI活用演習		生成AI活用演習			生成AI活用演習					小計
	確認テスト									1							1												1					3
	訓練時間		3	3	3			3	3	3	3	3			3	3	3		3			3	3	3		4			4					53
	スクーリング														就職支援（キャリアコンサルティング③）	就職支援（キャリアコンサルティング③）予備日	就職支援（キャリアコンサルティング③）予備日								就職支援								閉講式・オリエンテーション（注1）	
	方法														対面										対面								対面	
	区分														個別										集合								集合	
	開始時刻														10:00										13:00								13:00	小計
	終了時刻														18:00										15:50								15:00	3
	訓練時間														1										3								1	5

キャリアコンサルティング
2/8、9、10
のいずれかの日で、１時間程度の個人面談

月間		第1月間	第2月間	第3月間	第4月間	第5月間	第6月間	合計
訓練日数	eラーニング	16	17	16	17	16	17	99
	スクーリング	2	2	1	2	1	3	11
合計日数		18	18 ＊	17	19	17	19 ＊	108 ＊
訓練時間	eラーニング	53	51	53	53	52	53	315
	スクーリング	5	4	3	4	3	5	24
合計時間		58	55	56	57	55	58	339

＊eラーニングとスクーリングが同一日の場合は、日数の合計は1日でカウントします。